

## METODOLOGIA

Els continguts s'estructuraran en:

- **Una o diverses sessions** de tallers en funció de les necessitats dels centres.
- Metodologia el més **dinàmica** possible.
- **Participació i implicació** dels i les participants.
- **Treball en grups** per afavorir l'intercanvi i el diàleg.
- **Mètodes interactius**.
- Les dinàmiques que s'utilitzaran s'escolliran **en funció del perfil de cada grup i de les demandes**.

Tota aquesta informació relativa a l'alumnat es concretarà a les **coordinacions** prèvies que tindrem amb el personal demandant de la intervenció, així com la confirmació que les activitats escollides són les més adients.

Amb aquesta base, des de la Fundació Salut i Comunitat, volem oferir a centres educatius, entitats i administracions la nostra proposta de tallers, la qual es materialitza oferint la possibilitat de realitzar l'oferta de tallers conjunta.

Des de l'experiència adquirida, recomanem un **programa de formació contínua** que permeti treballar tots els continguts proposats.

Proposem una intervenció perllongada, donat que els temes tractats requereixen un replantejament de les creences prèvies a la intervenció, acceptació de les discrepàncies que puguin sorgir a partir d'aquesta i, si és necessari un període d'interiorització dels nous coneixements, actituds i models de comportaments presentats en les intervencions, perquè es pugui produir un **aprenentatge significatiu**.

La **Fundació Salut i Comunitat** és una entitat amb una orientació clarament social tal com il·lustra la seva missió "Promoure la salut i la qualitat de vida per al conjunt de la societat, especialment, per a aquells col·lectius amb més desavantatges, més desfavorits i, especialment aquells que més pateixen els efectes negatius de les drogues, el VIH/Sida, els maltractaments, la discriminació i l'exclusió social".

Dins del departament de prevenció, FSC gestiona els següents serveis i recursos:

- **Pack Aula Jove:** tallers d'Educació Sexual (Generalitat de Catalunya).
- **Paranys de l'Amor:** tallers de prevenció de relacions abusives (Ajuntament de Barcelona).
- **Diversex:** programa de prevenció sobre Sexualitat i Diversitat.
- **En Plenes Facultats (EPF):** programa universitari de prevenció, de salut sexual i de l'abús de drogues.
- **Projecte Malva.** Prevenció de violència de gènere associada a l'abús de l'alcohol i d'altres drogues.

A més, FSC té una àmplia experiència i trajectòria en:

*ASSISTÈNCIA I INSERCIÓ DE PERSONES AMB PROBLEMES DE DROGUES, INTERVENCIÓ EN LES PROBLEMÀTIQUES ASSOCIADES AL VIH/SIDA, ATENCIÓ A PERSONES RECLUSES I EX-RECLUSES, SERVEIS D'INSERCIÓ SOCIOLABORAL PER A COL·LECTIUS D'ESPECIAL DIFICULTAT, GESTIÓ DE SERVEIS RESIDENCIALS, ATENCIÓ A DISMINUITS PSÍQUICS, SERVEIS D'AJUDA A DOMICILI, PROGRAMES DE PREVENCIÓ DE LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE, ATENCIÓ A DONES MALTRACTADES, PROGRAMES PER A IMMIGRANTS, PROGRAMES A MIDA PER A JOVES, INICIATIVES INNOVADORES EN PREVENCIÓ, ELABORACIÓ DE MATERIALS, DISSENY I REALITZACIÓ D'INVESTIGACIONS APLICADES, ELABORACIÓ DE PROGRAMES DE FORMACIÓ I EDUCATIUS, DESENVOLUPAMENT D'EINES AMB NOVES TECNOLOGIES DE LA INFORMACIÓ APLICADES A PROBLEMES SOCIALS I SANITARIS, ELABORACIÓ, GESTIÓ I AVALUACIÓ DE PROGRAMES INTERNACIONALS, ELABORACIÓ DE PLANS COMUNITARIS, ESTRATÈGICS I TERRITORIALS, TREBALL AMB VOLUNTARIAT, AVALUACIÓ DE PROJECTES I SERVEIS.*

PER A MÉS INFO.  
[tallersprevenciofcn@fsc.org](mailto:tallersprevenciofcn@fsc.org)  
[www.fsc.org](http://www.fsc.org)



## Programa de PREVENCIÓ I promoció de COMPETÈNCIES SOCIALS


Fundació Salut i Comunitat

SERVEI DE PREVENCIÓ

C/ Sant Germà, 12, Barcelona

93 424 04 00

# Tallers

	 <b>EDUCACIÓ PRIMÀRIA</b>	<b>EDUCACIÓ SECUNDÀRIA</b>	<b>MARES I PARES</b>
<b>EDUCACIÓ PER A LA SALUT</b>	<b>EDUCACIÓ AFECTIVO-SEXUAL</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Presentació del taller rebuda per l'alumnat.</li> <li>- Xerrades/taller: Parlem de sexe. Parlem de drogues</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>♣ Com m'agrado! Autoimatge i autoconeixement: l'autoestima.</li> <li>♣ Els Drets sexuals (adreçat a cycle superior de primària).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♣ Què és això de la sexualitat? L'educació afectivo-sexual al llarg de la nostra vida, implicacions.</li> <li>♣ Negociant el sexe segur. Mètodes anticonceptius i Infeccions de transmissió sexual.</li> </ul>	
	<b>PREVENCIÓ DE DROGODEPENDÈNCIES</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>♣ Com passem el temps? Estils de vida saludables.</li> <li>♣ Aprenent a dir NO.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♣ Tabac i alcohol.</li> <li>♣ El que necessitem saber de les drogues. Conceptes bàsics, creences, mites, tipus de substàncies i efectes i riscos.</li> </ul>	
<b>GÈNERE</b>	<b>COEDUCACIÓ</b>	<b>RELACIONS ABUSIVES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Presentació del taller rebuda per l'alumnat.</li> <li>- Xerrades/taller: Coresponsabilitat. Detecció de la violència i recursos existents.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Futbolistes i princeses. Estereotips de gènere.</li> <li>♥ La pols no la treuen les fades. Coresponsabilitat.</li> <li>♥ Barbie o Action Man? Contes i joguines no sexistes.</li> <li>♥ Oficis i professions.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Estereotips de gènere.</li> <li>♥ Oh! L'amor... Mites de l'amor romàntic.</li> <li>♥ Amors que maten Tipus, mites i cycle de la violència.</li> <li>♥ La riquesa de la diversitat (LGTB)</li> </ul>	
<b>COMPETÈNCIES SOCIALS I EMOCIONALS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Identificació i gestió d'emocions; intel·ligència emocional.</li> <li>◆ Assertivitat i habilitats comunicatives.</li> <li>◆ Resolució de conflictes i presa de decisions.</li> <li>◆ Relacions interpersonals: pressió de grup, vincles afectius, desenvolupament de pensament crític, etc.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Presentació del taller rebuda per l'alumnat.</li> <li>- Xerrades/taller: Resolució de conflictes. Comunicació i assertivitat.</li> </ul>